

# Fra alkoholrus til drømmejobb

**Han var lovet en lysende karriere innenfor snowboard, men alkohol ødelagte alt. Nå er Anders Braathen rusfri, og har begynt å drømme igjen ved hjelp av Det Norske Kartselskap.**

**Av Nina Dorthea Terjesen**

Han vokste opp på Oslos beste vestkant, men med et fokus på det materielle og det å holde fasaden ble oppveksten noe helt annet enn det han hadde forestilt seg.

– Familien hadde en fasade utad. Det er noe jeg sliter med den dag i dag fordi jeg later som ting er bra, forteller Anders.

## **Utrygg hjemmetilværelse**

Med alkoholisme i familien og en far som arbeidet like mye som han drakk, ble verden et utrygt sted for Anders.

– Jeg har vært mye redd og følt meg mye alene. Det var ikke rom for å snakke om problemene i familien. Alkoholismen var som en flodhest i rommet hvor du merker den er der, men ikke får gjort noe med den, forteller han før han fortsetter:

– Det var veldig utrygt for meg hjemme for jeg viste aldri hvilken form pappa var i da han kom hjem. Det var mye krangling og dårlig stemning.

## **Snowboardtalent**

Foreldrene skilte seg da Anders var tretten år gammel.

– Jeg begynte å drikke for å flykte, sånn som pappa, forteller han.

Etter hvert ble Anders interessert i snowboard og var spådd en lysende karriere. Han fikk flere sponsorer og ting så ut til å gå den riktige veien.

– Snowboard ble redningen og jeg var helt frelst. Snowboard var noe som var mitt, og bare mitt, sier han før han fortsetter:

– Det var mye festing i sporten og det ble lett å gli inn i det. Jeg ble et talent, men ville bli godt likt. Jeg takla ikke forventningene og festa mye. Jeg svikta mye folk, og dro heller for å festa og turte ikke å satse. Det var mye inni meg som holdt meg tilbake. Jeg mistet alt det på grunn fylla.

## **Et nytt liv**

Anders forteller at han etter hvert begynte å sitte mye alene.

– Jeg brukte alkohol og mye porno – alt annet enn det som var sunt for meg. Jeg ble veldig selvdestruktiv og kom til et punkt hvor jeg måtte velge å gjøre noe med det eller ikke.

Heldigvis stoppet jeg og ruse meg, sier han.

Ting begynte å løsne da han flyttet til Kristiansand for å ta en masterutdanning innen finans. Her møtte han mennesker som viste følelser og som var ærlige.

– Det var det jeg hadde savnet, medgir han.

Et foredrag med Espen Andresen fra Addictologi Akademiet ble starten på et nytt liv.

– Jeg fikk lov å tømme ut alle følelsene mine og trodde jeg skulle bli kastet ut fra foredraget, sånn som hjemme, men her fikk jeg hjelp.

## **Flyttet til Kristiansand**

Anders forteller at selv om han blir sår av å snakke om fortiden, så går det an. Det trodde han ikke før.

– Jeg vet at det er mange som sliter med det samme som jeg gjorde, men man må tørre å be om hjelp. Ofte er det redselen for å bli avist som stopper, mener han.

– Det var først da jeg flyttet til Kristiansand at det løsnet. Jeg hadde tenkt å bo her i to år og så flytte tilbake, men jeg har blitt glad i byen og folkene her, så vi får se hva fremtiden bringer. Jeg har troa på fremtiden. Jeg har drømmer. Drømmer om å få familie, drømmer om å hjelpe andre, om starte mitt eget firma, om å reise, å bli kvitt gjeld, å få egen leilighet og min egen bil, forteller Anders mens han peker på drømmeplakaten på kontorveggen som blant annet illustrerer ønsket om å reise til USA.

– **Ikke avhengig**

For Anders og flere av de ansatte Det Norske Kartselskap er det viktig med trygge omgivelser.

– Jeg har tidligere jobbet steder som ikke har vært rusfrie bedrifter. Det føltes utrygt, og for meg så er det viktig å ha den tryggheten. Jeg er ikke avhengig av rusen, men det å føle at jeg er en del av noe, sier han.

– Det å få vekk traumene og få være sosial uten at jeg føler på det at alle vil jeg skal gå, selv om det ikke er virkelig, er noe av det jeg har fått hjelp av Laila (red. amn. Mjeldstad, daglig leder i Det Norske Kartselskap) og Espen av, avslutter han.